



サービス内容



ヨガ



瞑想



サウンドヒーリング



ダンス



ワッツ(水中ヒーリング)



ウェルネスセンター



宿泊施設



ガーデンカフェ



リトリート



デトックス&ジュース

私たちのスタジオ



ルーム名 ワヤン



ルーム名 マデ



ルーム名 ニョマン



ルーム名 クトウツ



ルーム名 ウェルネスルーム



ルーム名 スーリヤ



ルーム名 ロータス



ルーム名 リバードーム



ルーム名 パニヤン



ルーム名 茶の寺

私たちについて

ウブドの中心部、聖なる猿の森からほど近い場所に、ひとつの種から育ったオアシスがあります。2007年、ふたつのささやかなスタジオから始まったこの場所は、今では世界中から人々が集う聖域へと花開きました。癒し、動き、そしてコミュニティが織りなす、ひとつのモザイクのように。

私たちは、1日4つのクラスと、ひとつの夢を分かち合うことから始まりました。今日、The Yoga Barn は、25以上のデイリークラスと世界最高水準のワークショップが息づく、生きたキャンパスへと成長しています。好奇心あふれる初心者の方も、経験豊かな指導者の方も、ここには、迎え入れる席が用意されています。



ウェルネスセンター

バリ島のウェルネス&ヒーリングセンター

ここでの癒しは、チェックリストをこなすことではありません。それは、身体と精神が交わす対話です。私たちのヒーラーたちは、古来より伝わるバリの智慧と、直感的なホリスティックアートを融合させています。クラニオセイクラルセラピーから伝統的な浄化まで、あなたが自分自身の中心を再発見するための場所を、私たちはご用意しています。



リトリート& プライベートセッション

リセット、つながり、蘇り、そして変容。

時には、マットの上での1時間だけでは、足りないこともあります。
本質的な変化を求める方のために、私たちが厳選したリトリートは、
自分自身の内側へと深く潜る機会を提供します。世界的なマスターたち
が導くこの集中プログラムは、日々の雑音を取り払い、本当に大切な
ものへとあなたを立ち返らせるために作られています。



宿泊施設

楽園の中の、小さな楽園

The Yoga Barn では、敷地全体に便利にアクセスできる、施設内の宿泊施設をご用意しております。それは、ただの部屋ではありません。この土地が持つエネルギーの中に滞在するための、ひとつの招待状です。すぐ近くには、ガーデンカフェ「GardenKafe」と、私たちの癒しのシャラが佇んでいます。

お部屋に含まれるもの

- 全てのお部屋に空調完備
- 全てのプライベートルームには、ガーデンカフェ「GardenKafe」での朝食が毎日付いています
- 塩水プールのご利用も含まれます



ガーデンカフェ & ジュースバー



私たちは、食べるものもまた、身体を動かすことと同じくらい生き生きとしているべきだと考えています。ウブドにおけるローフード&ヴィーガン料理のパイオニアとして、私たちのガーデンカフェは、余分なものを一切加えず、心と身体を満たす「ソウルフード」をお届けします。

ヨガの後には、ジュースバーで毎朝作りたての、コールドプレスジュースをどうぞ。

Yoga Barn オンライン

ウブドでも、どこにいても。

2020 年、世界が立ち止まったとき、私たちはウブドの鼓動を世界中で生かし続ける方法を見つけました。YogaBarn Online は、私たちのデジタルの架け橋です。指導者たちの智慧と、ジャングルのシャラが持つ魔法を、地図上のどこにいても、あなたの自宅へと直接お届けします。





バリ・スピリット・フェスティバル

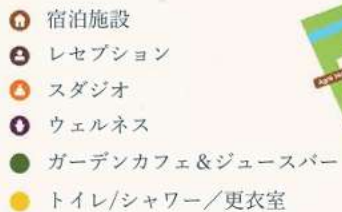
ヨガ、ダンス、音楽を祝福する、心震わせる毎年恒例のグローバルな祭典。バリ島の智慧「トリ・ヒタ・カラナ」の概念を通して、精神、コミュニティ、そして自然との調和を育み、ポジティブな変化を世界へと広げます。



The
Yogi's Garden
— RETREAT —

ヨギーズ・ガーデン・リトリート

私たちのプライベートリトリート&ウェルネスセンターで、“本当のバリ”を発見してください。ファーム・トゥ・テーブルの本格的なオーガニック料理、アグン山の絶景を望む静かなヨガシャラ、そしてサステナブルな暮らしと伝統的な癒しへの深い没入体験をご提供します。



施設マップ



詳細については、TheYogaBarn
までお問い合わせください。

info@theyogabarn.com



theyogabarn.com



詳細はスキャン